

(Checklist)

ငါးများပြောင်းရွှေ့ရာတွင် လိုက်နာရမည့်အချက်များ။



စနစ်တကျ ဘေးကင်းစွာရွှေ့ပြောင်းနိုင်စေရန်အတွက် အောက်ပါအဆင့်များအတိုင်းဆောင်ရွက်ပါ။

စဉ်	မပြောင်းရွှေ့မီ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်	<input checked="" type="checkbox"/>
၁	• ငါးများကို မရွှေ့ပြောင်းမီ လက်ရှိကန်အတွင်းရှိအောက်ဆီဂျင်ပမာဏကို တိုင်းတာပါ။ အောက်ဆီဂျင်သည် (၁) လီတာတွင် (၄) မီလီဂရမ် အထက်ရှိနေမှသာ ငါးများပြောင်းရွှေ့ရန်အသင့်ဖြစ်ပါမည်။	
၂	• ငါးမရွှေ့မီ (၂၄) နာရီအလိုကတည်းက အစာကျွေးခြင်းကိုရပ်ထားပါ။ ၎င်းသည် ပြောင်းရွှေ့စဉ်အတွင်း ငါးများ၏ အောက်ဆီဂျင်သုံးစွဲမှုကို လျှော့ချပေးနိုင်ပါသည်။	
၃	• နေပူရှိန်ပြင်းသောနေ့လယ်ပိုင်းတွင် ငါးများ စိတ်ဖိစီးမှု (Stress) မဖြစ်စေရန် နံနက်စောစောအချိန်တွင်သာ ပြောင်းရွှေ့ပါ။	

စဉ်	ငါးများကို စုစည်းဖမ်းဆီးခြင်း	<input checked="" type="checkbox"/>
၄	• ငါးများကို လွယ်ကူစွာဖမ်းဆီးနိုင်ရန်နှင့် မပြောင်းရွှေ့မည့်ငါးများ စိတ်ဖိစီးမှုမရှိစေရန် ငါးများကိုတစ်နေရာတွင် စုစည်းပါ။	
၅	• သင်ပြောင်းရွှေ့လိုသော ငါးများကိုသာသီးသန့်ခွဲထုတ်စုစည်းပါ။	
၆	• မပြောင်းရွှေ့မည့်ငါးများကို ရောနှော၍စုစည်းခြင်း သို့မဟုတ် ကိုင်တွယ်ခြင်းမပြုလုပ်ပါနှင့်။	
၇	• သင် ချက်ချင်းလက်ငင်း ပြောင်းရွှေ့နိုင်မည့် အရေအတွက်ကိုသာ စုစည်းပါ။	
၈	• ငါးများကိုစုစည်းရာတွင် ညင်သာစွာကိုင်တွယ်ပါ။ ပိုက်ကွန်များ သို့မဟုတ် ငါးအရွယ်အစားခွဲသည့်ကိရိယာများကို အသုံးပြု၍ ငါးများ မနာကျင်အောင်ဆောင်ရွက်ပါ။	

No	ငါးများကိုဖမ်းယူခြင်း	<input checked="" type="checkbox"/>
၉	<ul style="list-style-type: none"> စုစည်းထားသောငါးများကို သယ်ယူမည့်ပုံး၊ အိတ် သို့မဟုတ် ကန် အတွင်းသို့ပြောင်းရွှေ့ပါ။ 	
၁၀	<ul style="list-style-type: none"> ငါး၏အရေပြားကို မထိခိုက်စေရန်အတွက် အနားသတ်ကြမ်းတမ်းသောပိုက်များ၊ ဇကာများကိုမသုံးပါနှင့်။ နူးညံ့သောပစ္စည်းများကိုသာ သုံးပါ။ 	

No	ရေတွက်ခြင်း၊ ချိန်တွယ်ခြင်းနှင့်ငါးအရွယ်အစားသတ်မှတ်ခြင်း	
၁၁	<ul style="list-style-type: none"> ငါးပြောင်းရွှေ့သည့်အချိန်သည် ငါးကောင်ရေတွက်ရန်၊ ၎င်းတို့၏ စုစုပေါင်း အလေးချိန် (biomass) ကို ခန့်မှန်းရန်နှင့် လိုအပ်ပါက ငါးဆိုင်ခွဲခြားခြင်း လုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်ရန် အကောင်းဆုံးအချိန်ဖြစ်သည်။ 	
၁၂	<ul style="list-style-type: none"> ငါးများကို တစ်ကောင်ချင်းစီဖမ်းယူစစ်ဆေးခြင်းသည် မလိုအပ်ဘဲငါးများကို ပိုမိုပင်ပန်းနွမ်းနယ်စေနိုင်ပါသည်။ အခြားနည်းလမ်းတစ်ခုမှာ ငါးများကို သတ်မှတ်ထားသောအမှတ်အသားပါသည့် ပုံးထဲသို့ထည့်၍ တိုင်းတာခြင်း ဖြစ်သည်။ ပုံးအနည်းငယ်စာပြောင်းရွှေ့ပြီးတိုင်း ထိုပုံးထဲရှိငါးများကို တစ်ကောင်ချင်းစီ အလေးချိန်ခြင်တွယ်ခြင်းဖြင့် ပုံးတစ်ပုံးလျှင်ရှိနိုင်မည့် ပျမ်းမျှ အလေးချိန်နှင့်ငါးကောင်ရေကိုခန့်မှန်းနိုင်ပါသည်။ ထို့နောက် ရရှိလာသော ပျမ်းမျှပမာဏကို ပြောင်းရွှေ့လိုက်သည့် ပုံးအရေအတွက်နှင့်မြှောက်၍ စုစုပေါင်းပမာဏကို တွက်ချက်နိုင်ပါသည်။ 	

No	ငါးများကိုရွှေ့ပြောင်းခြင်း	<input checked="" type="checkbox"/>
၁၃	<ul style="list-style-type: none"> သယ်ယူပို့ဆောင်မည့် ခရီးအကွာအဝေးနှင့် (အိတ်၊ လှောင်အိမ် သို့မဟုတ် ကန်အတွင်းရှိ) အောက်ဆီဂျင်ရရှိနိုင်မှုအပေါ် မူတည်ပြီး ထည့်သွင်းမည့်ငါးအရေအတွက်ကို ချိန်ညှိရပါမည်။ ယေဘုယျ အားဖြင့် ခရီးလမ်းပိုဝေးလေလေ၊ ငါးအရေအတွက်ကို ပို၍လျှော့ထည့် လေလေဖြစ်ရပါမည်။ 	
၁၄	<ul style="list-style-type: none"> ငါးများကိုရွှေ့ပြောင်းရာတွင် လုံလောက်သောအောက်ဆီဂျင်ရရှိစေရန် သေချာစွာဆောင်ရွက်ပါ။ အိတ်များဖြင့် သယ်ယူပါက ရေနှင့်လေကို တစ်ဝက်စီ (၅၀/၅၀) ထည့်သွင်းနိုင်သည် (သို့မဟုတ် ခရီးဝေးသယ်ယူ ရန်လိုအပ်ပါက အောက်ဆီဂျင်အစစ်ကို အသုံးပြုရန်အကြံပြုပါသည်။)။ ကန်များဖြင့်သယ်ယူပါက လေပေးစက် (Aeration) သို့မဟုတ် အောက် ဆီဂျင်ပေးဝေမှုစနစ်ထည့်သွင်းပါ။ အောက်ဆီဂျင်အစစ်ကိုအသုံးပြုပါ က ရေ (၁) ကျူးစပ်မိတာ လျှင် သယ်ယူနိုင်သောငါးကောင်ရေကို ပိုမိုတိုး မြှင့်နိုင်ပါသည်။ 	
၁၅	<ul style="list-style-type: none"> သယ်ယူပို့ဆောင်နေစဉ်တစ်လျှောက် ရေထဲရှိအောက်ဆီဂျင်ပမာဏကို အောက်ဆီဂျင်တိုင်းတာစက် (Oxygen probe) ဖြင့်စစ်ဆေးပါ။ အောက် ဆီဂျင်ပမာဏကို (၁) လီတာလျှင် (၄) မီလီဂရမ် အထက် အမြဲရှိနေစေရန် ရရှိပြပါ။ 	
၁၆	<ul style="list-style-type: none"> ငါးများကိုပြောင်းရွှေ့နေစဉ်အတွင်း ကိုင်တွယ်မှုအနည်းဆုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။ (ဥပမာ - အိတ်များ၊ လှောင်အိမ်များဖြင့်သယ်ယူရာတွင် ပြင်းထန်စွာလှုပ်ခါခြင်းနှင့်ရေလှိုင်းထခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။) 	

No	ကန်သစ်သို့ ငါးများထည့်သွင်းခြင်းနှင့် အသားကျစေခြင်း	☑
၁၇	<ul style="list-style-type: none"> • ကန်အသစ်သို့ ငါးများမထည့်မီ ထိုကန်၏အောက်ဆီဂျင်ပမာဏသည် (၁) လီတာတွင် (၄) မီလီဂရမ်အထက် ရှိမရှိ ပြန်လည်စစ်ဆေးပါ။ 	
၁၈	<p>ကန်အသစ်တွင် အသားကျစေခြင်း။</p> <ul style="list-style-type: none"> • အိတ်များဖြင့် သယ်ယူပါက ငါးအိတ်ကို အလုံပိတ်လျက် သားအတိုင်း ကန်ရေပြင်ပေါ်တွင် မိနစ် ၂၀-၃၀ ခန့် တင်ထားပါ။ ထို့နောက် အိတ်ထဲသို့ ကန်ရေအနည်းငယ်စီ ဖြည်းဖြည်းချင်း ထည့်ပေးပါ။ နောက်ထပ် (၁၅-၂၀) မိနစ်ခန့် စောင့်ပြီးမှ ငါးများကို ကန်ထဲသို့ လွှတ်ပါ။ ဤသို့ ပြုလုပ်ခြင်းက ငါးများကို ရေ၏ pH၊ အငန်ဓာတ်နှင့် အပူချိန်တို့နှင့် အသားကျစေပါသည်။ • ပုံးဖြင့် သယ်ယူပါက သယ်ယူလာသော ရေ၏ ထက်ဝက်ကို ဖယ်ထုတ်ပြီး ကန်အသစ်မှ ရေကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းပေးပါ။ (၁၅) မိနစ်ခန့်စောင့်ပြီးမှ ငါးများကို ကန်သစ်ထဲသို့ လွှတ်ပါ။ • ငါးများကို ပိုက်လိုင်းများဖြင့် လွှတ်မည်ဆိုပါက ပိုက်အတွင်း မျက်နှာပြင်သည် ချောမွေ့နေပါစေ။ ကြမ်းတမ်းပါက ငါးများကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။ 	
၁၉	<ul style="list-style-type: none"> • လူအများထင်ထားသကဲ့သို့ ပြောင်းရွှေ့ပြီးနောက် ငါးများကို အစာငတ်ထားရန် မလိုပါ။ သယ်ယူစဉ်တွင်သာ အောက်ဆီဂျင်အတွက် အစာဖြတ်ရခြင်းဖြစ်ပြီး၊ ပြောင်းရွှေ့ပြီးနောက်တွင် ငါးများ အင်အားပြန်ပြည့်စေရန် အစာကျွေးရန်လိုအပ်ပါသည်။ သို့သော် ငါးများ၏ အစာစားချင်စိတ် (စားနှုန်း) ကို ကြည့်၍ အနည်းငယ်စီ စတင်ကျွေးရပါမည်။ 	

ငါးများပြောင်းရွှေ့ခြင်းနှင့် ပတ်သတ်ပြီး အသေးစိတ်လမ်းညွှန်ချက်များအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များနှင့် ဆက်သွယ်လိုက်ပါ။

